Trainingsschema - inclusief senioren in kleine groepjes

Maandag	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22	15	30	45	23
Veld 1ab													JD4 Roemer/Dees				MD3 Boris/Ralph				MD2 Floor/Florance					MB1 Clinton						TRIM Mark/Tijmen (max 16)									
Veld 1cd														JD3 Julius/DavidH				MC4 Mats/Kaj				JB4 Casper					MA2 Laurens														
Veld 2ab												MD4 Jytte/Noortje				JD1 Bram/Madelief						MB4 Laurens					MB2 Flora					TRIM Mark/Tijmen (max 16)									
Veld 2cd																MD1 Tijmen/Roos						MB3 Bram					JB2 Casper														
Veld 3ab																						3e moment JB1																			
Veld 3cd																	COMBI MA3/MA4 Laurens																								

Dinsdag	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22	15	30	45	23
Veld 1ab														MD4 Jytte/Noortje				JD2 Pieter/Jeroen					MA1 Jurriaan						D30A Andreas (max 8)			H1 Robbert/Laurens (max 16)									
Veld 1cd													JD3 Julius/DavidH				MC3 Elin/Anniek				JC2 Floris					JB1 Bob/David															
Veld 2ab																	JC3 Josefien/Frederiek				MC1 Wendela/David						JA2 Wendela					D30A Andreas									
Veld 2cd														MD3 Boris/Ralph				JC1 Maaike						JA1 Laurens/Philippe																	
Veld 3ab																				JC4 Kobus/Raphael																					
Veld 3cd																		MD5 Merel/Lotte							COMBI JB3/JB4/JA3 Maaike																

Woensdag	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22	15	30	45	23
Veld 1ab				F1 (8 teams)				F2 (8 teams)				E6 (8 teams)				E8 (6 teams)				MD1 Roos/Tijmen						JA1 Laurens/Philippe						D2 Clinton (max 8)									
Veld 1cd																				JD1 Bram/Madelief						MB2 Flora						Jong H1 Mark (max 8)									
Veld 2ab				Funkey																MD2 Floor/Florance						MA1 Jurriaan						H35C Mabel (max 16)									
Veld 2cd																				MC2 Carolien					MB1 Clinton																
Veld 3ab																					MC3 Elin/Anniek					Jong D1 Bram (max 16)						D30B/D30C Floor/Roos (max 16)									
Veld 3cd																																									

Donderdag	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22	15	30	45	23
Veld 1ab																MC2 Carolien					MC1 Wendela/David						JA2 Wendela					H1 Robbert/Laurens (max 16)									
Veld 1cd													KEEP D				KEEP C				KEEP A/B			KEEP H1/D1			MA4 Laurens														
Veld 2ab														MD5 Merel/Lotte				JC4 Kobus/Raphael				JC2 Floris					MA2 Saskia					H45A Wendela (max 16)									
Veld 2cd												JD4 Roemer/Dees				JB3 Laurens					JB2 Casper					JB1 Bob/David															
Veld 3ab																	MC4 Mats/Kaj				JC3 Josefien/Frederiek					3e moment MB1						H35A (max 16)									
Veld 3cd																	3e moment JD1				3e moment MD1					3e moment JC1															

Vrijdag	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22	15	30	45	23
Veld 1ab																				Maaike JC1						D1 Jurriaan/Philippe (max 16)															
Veld 1cd																E8 (coaches, 6 teams)				MA3 Laurens																					
Veld 2ab																				JA3 Wendela						3e moment JA1															
Veld 2cd												E6 (8 teams)				JD2 Pieter/Jeroen					SPECIALISATIE					3e moment MC1															
Veld 3ab																Wisselkeep JJ																									
Veld 3cd																				COMBI MB3/MB4 Dames 1																					
Veld4																				3e moment MA1																					

Zondag	10	15	30	45	11	15	30	45	12	15	30	45	13	15	30
Veld 1ab		H35B Laurens/Robbert (max 16)								D1 Jurriaan/Philippe (max 16)					
Veld 1cd															
Veld 2ab		H45B Madelief/Marlinde (max 16)								D2 Clinton (max 16)					
Veld 2cd															

Let op:

* op woensdag: er wordt gerouleerd op veld 2 en 3; H35C traint in de even weken op veld 2, D30B/D30C in de oneven weken
* op donderdag: er wordt gerouleerd op veld 2 en 3; H45A traint in de even weken op veld 2, H35A in de oneven weken