

Trainingssschema 2018/2019

Maandag	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	
Veld 1ab													ME8-2: JurH	JD2: krol/timme			MC2: Willeke/Marthe			JA2: Saskia/Maaike												
Veld 1cd													ME8-1: Marthe	MC5: Marthe			JC2: Sjoerd/Jonne			MC1: Eefje/Feike												
Veld 2ab													JE8-1: nnb	JC1: Saskia / David						JA3: Mark Zwijnenburg												
Veld 2cd													JE8-2: Eefje	JB4: Jur Harms			JB3: Jur Harms			JB2: Juriaan Harm												
Veld 3ab													MC4: Liane			MB3: Liane			MA2: Liane													
Veld 3cd													JC4: Eefje			JC3: Wendela/Bram			MB5: Wendela													
Dinsdag	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	
Veld 1ab													MD5: nnb	MD1: David/Wendela			MB1: Laurens															
Veld 1cd													JD4: Wendela	JD1: Bob /Karlijn			MA1: Clinton															
Veld 2ab													ME8-1,2,3: Jurriaan, Eefje, opleiding (rouleren maand)	MC3: Eefje			JB1: jur															
Veld 2cd													MD2: Carolien/Flora			JA1: Maaike																
Veld 3ab													MB4: Laurens			MB2: Willemijn																
Veld 3cd													JD3: Lanni/Lars			MA3: Wendela																
Woensdag	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	
Veld 1ab	JE6 (3teams)			ME6 (5 teams)				JE81 & 2: Eefje			JC3: Bram			JC4: Saskia			JC1: Saskia															
Veld 1cd	MF2 (4teams)							MD4: Wendela			MD3: Roos/Madelief			JB2: Jur H			MA2: Jurriaan															
Veld 2ab													JE8-3: Jurriaan			MD1: David/Wendela			MC1: Eefje /Feike													
Veld 2cd																MC2: Willeke			MB1:Laurens													
Veld 3ab													funkey			JD4: Jeroen/Pieter																
Veld 3cd													funkey			MC3: Eefje			MA4: Wendela													
Veld4																																
Donderdag	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	
Veld 1ab													keep D			keep C			Keep A&B			JA1: Maaike/Saskia										
Veld 1cd																MD2: Carolien/Flora			JB1: Jur HV													
Veld 2ab													instuif JE6: Jurriaan			JC2: Jonne/Sjoerd			MA1: Clinton /Laurens													
Veld 2cd													JD2: krol/timme			JD1: Bob/Karlijn			MC4: Bob													
Veld 3ab																MD5: Max/Tobias			keep A&B			keep senioren										
Veld 3cd																MC5: Jurriaan / Floor																
Vrijdag	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	
Veld 1ab	MF1: (4 teams)			JF1 (4 teams)				JE8-3: Boris/Ralph			JB3: jur Harm			MB2: Willemijn			Dames 1															
Veld 1cd	JF2 (3teams)							ME8-3: Florance/Elin			JD3: Tijmen/Lars			MB4, MB5 inloop																		
Veld 2ab													MD3: Roos/Madelief			keepers jj			JB4, JA2, JA3 inloop													
Veld 2cd													instuif ME6: Eefje			3e moment MC/JC			sleeptraining			MB3: Puck Bömer										
Veld 3ab													MD4: Luc						3e moment MB/MA													
Veld 3cd																			3e moment JB													
Veld4																3e moment MD/JD																